



# Vos premiers pas avec des poules pondeuses

Comment bien démarrer un élevage de quelques  
poules dans son jardin





# Les premiers pas

Les raisons qui poussent certains d'entre-nous à se lancer dans un petit élevage de poules **sont diverses.**

Bien souvent, c'est par conviction , pour manifester son opposition à l'**élevage intensif** et à trop grande échelle. L'élevage familial devient alors la seule **garantie** d'une consommation **saine et raisonnée.**

Attachons-nous à se concentrer sur la mise en route et l'entretien d'un cheptel familial, qui vous apportera, à coups surs, **de nombreuses satisfactions,** à condition de respecter **quelques principes fondamentaux.**

# Le choix des races



Avant de porter votre choix vers une race de poule reconnue **pour ses qualités de pondeuse**, tournez-vous vers des éleveurs offrant les **meilleures garanties**.

Ce sont ces professionnels qui sauront vous **accompagner** dans vos premiers pas.

Les races sélectionnées pour la ponte sont des races dites « *légères* » qui peuvent vous offrir jusqu'à 250 œufs par an.

- *La classique poule* rousse a une ponte remarquable.
- *La Marans* est également très prisée car bonne pondeuse, elle offre également de très beaux œufs brun-roux.
- *La Brackel Noire* est, elle aussi, une excellente pondeuse dont l'œuf peut atteindre jusqu'à 40g !



*Cliquez ici pour en savoir plus sur les races de poules*

# La ponte

A partir **de 4 à 6 mois**, les poules se mettent à pondre, dans un endroit **propre et calme**. Si certaines apprécient d'avoir un pondoir, d'autres pondront systématiquement en dehors; il faudra vous adapter à vos poules. Elles pondent au maximum **un œuf par jour** avec des variations saisonnières. La ponte est meilleure au printemps et en début d'été. En hiver, certaines poules cessent même de pondre.

Les pontes sont régulières **jusqu'à 3 ans**. Au-delà, elles sont plus aléatoires et **les coquilles nettement plus fragiles**.



## *Astuce:*

Les poules pondent plutôt en fin de matinée et en tout début d'après-midi. **Recueillez les œufs régulièrement**, au minimum une fois par jour, idéalement **en fin d'après-midi**.

# Le poulailler

Avant de démarrer votre élevage, assurez-vous que votre commune **vous autorise** à installer un poulailler, surtout en zone pavillonnaire.

Ensuite, à vous de déterminer la taille de leur habitat **en fonction du nombre de volailles**.

Si vous n'avez pas l'âme d'un bricoleur, les enseignes spécialisées **proposent des kits prêts à monter**, de différentes tailles et très fonctionnels.

[\(Voir des exemples de poulaillers en kit\)](#)

Idéalement, placez votre poulailler en hauteur, avec une fenêtre et une trappe d'accès pour récolter les œufs et faciliter le nettoyage.

*[Cliquez ici pour en savoir plus sur les poulaillers](#)*

## *Astuce:*

N'hésitez pas à compartimenter le poulailler si vous avez plusieurs races ou de jeunes spécimens.



Poulailler amateur

# Le parc extérieur

Pour 2 à 3 poules, l'idéal est de prévoir au minimum **25 m<sup>2</sup> de parcours**. Votre parc à poules devra toujours être **garni d'herbe** et de **petits arbustes** (les poules détestent l'exposition au plein soleil d'été !). Il sera parsemé de **perchoirs** en dessous desquels vous mettrez un peu de litière (paille) qui recueillera les déjections. Installez vos perchoirs à la même hauteur car la hiérarchie des poules est telle que **vous éviterez ainsi la concurrence**.

A l'abri du vent et des pluies, **un mangeoire** type trémie accueillera leur réserve de grains.



Vous placerez également **un abreuvoir** que vous surélèverez légèrement du sol. La clôture de votre parc devra être suffisamment haute pour éviter que certaines variétés naines (et donc très légères !) **ne passent par-dessus**. La clôture pourra être enterrée d'environ 30 centimètres afin d'éviter **une intrusion d'intrus** (fouine ou renard). *Enfin, une haie ou un brise-vent accolés viendra protéger vos poules des courants d'air qu'elles détestent !*

## Astuce:

En hiver, veillez à glisser à l'intérieur du réservoir d'eau une **petite balle** pour que l'eau ne gèle pas.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur la construction de l'enclos](#)

# Les soins

Pour éviter les maladies, **nettoyez** le poulailler **une fois par semaine**: évacuez soigneusement la litière souillée et **nettoyez les accessoires**. **Une fois par an**, vous pourrez procéder à **la désinfection complète du poulailler**.

Les poules étant très fragiles, limitez au maximum les courants d'air et la présence d'humidité.

Malgré toutes ces préconisations, une poule peut tomber malade. **Plusieurs signes** sont révélateurs d'une maladie:

- arrêt brutal de la ponte
- œuf anormal
- posture inhabituelle
- baisse de l'activité
- yeux ternes ou gonflés
- plumage ébouriffé ou sale
- problème de digestion

## Astuce:

en cas de doute, isolez votre poule des autres et consultez un vétérinaire. évitez l'intrusion d'autres animaux qui peuvent être porteur de maladies.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur les maladies](#)

# L'alimentation

Avant 6 semaines, les poussins seront nourris avec des aliments 1er âge, **en miettes ou en farine, deux fois par jour**.

À partir de 6 semaines, ils recevront une nourriture **en petits granulés**, auquel vous pourrez ajouter un mélange de **blé, maïs et orge**. Les poules en raffolent. C'est à partir de cet âge que vos poules iront spontanément dans leur parc extérieur, et compléteront elles-mêmes leur régime omnivore **d'herbe, de vers et d'insectes**. Elles se régaleront également de **vos restes de repas!**



Enfin, distribuez-leur régulièrement des coquilles d'huîtres concassées (disponibles en magasins spécialisés) afin d'enrichir leur alimentation en calcium nécessaire à de belles et solides coquilles.



**A proscrire impérativement:** des restes alimentaires oxydés (fruits et légumes), les peaux de pomme de terre crues, celles des kiwis et des bananes. Les feuilles du poireau, tout comme les épluchures d'oignons.

*[Cliquez ici pour en savoir plus sur l'alimentation des poules](#)*



Ce livret vous a été offert par le site poulespondeuses.com. Il ne peut pas être vendu.

Si vous avez apprécié sa lecture, laissez-moi votre commentaire  
Sur [cette page](#)

A très bientôt,  
Amélie de poulespondeuses.com

